

はばたき

一般社団法人 栃木県若年者支援機構
代表理事 中野謙作
〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和 2-7-5
TEL: 028-678-4745

2023新春号



栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター【ポラリス☆とちぎ】

★ 講演会 <9月16日> ZOOM開催 ★

ひきこもりの理解と支援

～ひきこもり経験者として伝えたいこと～

今年は UX 会議代表理事の林恭子講師をお迎えしました。講師自身が不登校からひきこもり、回復に20年かかった体験者です。それを率直にお話いただきました。「ひきこもり自体が、本人の【生きるための行為】でありながら、その渦中にある本人は自己否定感が高く、一番辛い刃を自分に向けている」「人は安心感を得て初めて一歩前に踏み出せる」など。当事者が安心できる居場所作りをはじめ、本当に必要な支援や配慮は何かなど UX 会議での具体的な取り組みも示されました。

当事者の生の声を聞く機会はなかなかありません。苦悩や葛藤、当事者の求める支援、多様な生き方を知る貴重な機会となりました。

アンケートではなぜそうなったのか、すべてが腑に落ちる内容、

今後の関わり方の参考になった等の感想をたくさんいただきました。



一般社団法人ひきこもり UX 会議
代表理事 林恭子様

★ ひきこもりサポーター養成研修 ★

毎年ひきこもりサポーターを養成する研修を行っています。今年は11月8・9・14日に開催。3日間でひきこもりの実態、家族支援の重要性、訪問支援の実践、そして精神障害への理解についても学びます。最終日には傾聴の重要性と共に支援する側である自分のことをまず客観的に知り、自身を認識していきます。

座学の講義ですが、毎年グループごとに話し合いながら学んでもいきますので、最終日にはそれぞれのグループが皆、和気あいあいの雰囲気になります。

お住まいの市町を通して研修会を申し込み、3日間受講すると市町所属のサポーター（3年更新）となります。今年は10市町14名が登録されました。既に100名以上の方が登録されています。

※ひきこもり UX 会議

2014年6月設立。メンバー全員が、不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティ当事者・経験者。生きづらさや葛藤、居場所のなさ、又様々な支援、そのすべてが（Unique experience=ユーザー体験、固有の体験）だと捉え、当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けている。（講演会資料より）

ワンストップ子ども支援拠点 2 箇所目「キッズハウス・はなび」

子ども食堂から始まり、すべての子どもたちに食べる・学ぶ・遊ぶ・安心をワンストップで届けることをテーマに続けてきたキッズハウス・いろどりの活動は、多くの皆様のお陰で地域に根差してきたとここ数年で感じられるようになりました。

しかし、拠点で待っているだけでは繋がれない、宇都宮市内だけでも、近くに居場所が無くて困っている子どもや家庭はまだ多い、そんな思いと、宇都宮市が力を入れている「関係性の貧困」を未然に防ぐための親と子どもの居場所事業の受託を機に、まさかできると思っていなかった2拠点目の開設にこぎつけることが出来ました。



はなびではまだ、委託事業しか行っておりませんが、週2回居場所を運営しており、学校で配布されたパンフレットを手に、すでに10名～20名の親子が利用してくださっています。子どもたちと一緒に折り紙、かくれんぼ、オセロなどをしながら、親御さんも安心して過ごしています。子どもや親御さんの話し相手、夕飯の準備など、はなびでも地域の皆様のお力をお借りしながら、手作りのぬくもりある居場所を作っていきたいと思っています。

興味のある方は是非ホームページをご覧ください。

ホームページ：<https://kidshouse-hanabi.jimdosite.com/>



QRコードはこちら

キッズハウス・はなびの様子

事務局から

《ご寄付くださった方々(10～12月)》

宇都宮陽北ロータリークラブ様・河南俊郎様・後藤正昭様・佐藤佳延様・清野恵美子様・高井徹様・
栃木陸送株式会社様・日本キリスト教会宇都宮松原教会様・他匿名の方々

《物品をご寄付くださった方々(10～12月)》

佐藤貴志様・佐藤高代様・林哲矢様・おてらおやつクラブ様・一向寺 東好章様・味噌まんじゅう新井屋様・
加藤米菓本店様・hasunoha (ハスノハ) 様

【※キッズハウス・いろどりへのご寄付は、「いろどり通信」に掲載しております。】

《会員(10～12月)継続くださった方々》

株式会社鹿沼自動車教習所様・河南俊郎様・佐藤正行様・佐野光司様・清野恵美子様・高井徹様・
栃木陸送株式会社様・楡木参江様・早川美奈子様・深澤敏様・社会福祉法人ふれあいコープ様・溝口清様・
宮本一美様・渡邊信幸様

～～～ご寄付や会費納入にご協力くださった皆様、いつもご支援ありがとうございます～～～
どうぞ、今後ともご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



一般社団法人栃木県若年者支援機構のホームページ

<https://www.tochigi-yso.org/>

QRコードはこちら

