

# はばたき

特集…「キッズハウス・いろどり、はなび」

一般社団法人 栃木県若年者支援機構  
代表理事 中野 謙作  
〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和 2-7-5  
TEL 028-678-4745  
E-mail info@tochigi-yso.org

2024 秋号



## 代表理事挨拶

令和6年度も後期に入りました。今年は災害や猛暑が続いたり、いつになく時の流れが早く感じます。特に9月下旬に起きた能登の大雨災害に心を痛められた方も多いのではないのでしょうか。



災害支援は非日常の困難に向き合うと説明されています。私たちの活動も状況は異なりますが一人ひとりの困難と相對します。だからこそ、話を聞く、学ぶ、食べる、働く等様々な場を作ることによって一人でも多くの方々に安心安全を届けたいと思っています。

## 栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターポラリス★とちぎ

令和6年度講演会 『ひきこもり支援の現状と今後の支援に望むこと』 開催

ポラリス★とちぎは2024年9月30日をもって10周年となります。

記念の年に、ひきこもり取材歴30年のジャーナリスト池上正樹氏を

お迎えして講演会を開催し、100名以上の県民の皆様が受講されました。

ひきこもり支援も成果主義から、当事者や家族の声を聞いて施策を進めていくという方向に変化してきている現状、その為にはどうしたらいいのでしょうか？

- ・「ひきこもる行為が、生きるための避難行為、家は命を守る生存領域なのだ」という事を理解しなければならない → 学校や職場等で、傷つけられてきた当事者の思い、親の期待に応えられない、したくてもできない葛藤、そうせざるを得なかった気持ちを理解する。
- ・「安心がないと心は開けない」 → 気にかけてくれているという安心感と肯定感をもってもらう。
- ・「知っていたら助かることがたくさんある」 → 情報（選択肢）を当事者に届ける→当事者が判断・選択する。
- ・「ひきこもりの人たちが生きやすい社会は、皆が生きやすい社会」

当事者と繋がる為に大切なこと、繋がる時に大切なこと、繋がった後にできる大切なことを学びました。誰もが人として尊重され自身の選択を尊重されて事が進めるようにサポートするというその大前提を胸に、ポラリスはあわてない、あせらない、そしてあきらめない支援を今後も進めていきたいと思っています。



池上正樹氏

池上正樹

当事者たちを傷つける行政用語のNGワード

- ・対策
- ・治療（患者）
- ・更生
- ・発見
- ・予防
- ・根絶
- ・社会適応（適応させる）
- ・引き出す（連れ出す）
- ・引きこもり（引きこ）



講演会資料より

# 子どもの貧困対策事業部

## 活動①昭和子ども食堂活動風景

月2回月曜日夕方5時半～7時半 @キッズハウス・いろいろ



活動開始から8年  
1回に20人弱が利用



食材は寄付で集まり、調理はJA うつのみや女性会様などボランティアさんが担ってくれます



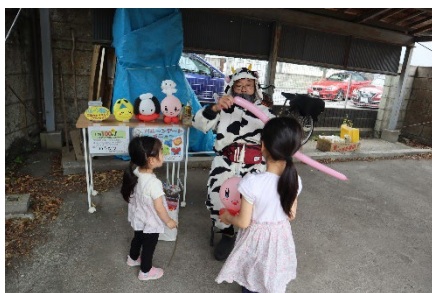
学生ボランティアだけでなく社会人となった若者たちが調理や子どもの遊び相手で活躍☆



食後も時間ギリギリまで遊びやリラックスタイムを楽しんでいます♪



学習環境・応援してくれる人の存在を必要としている子どもたちは食堂の前に少し早く来て、勉強します📖



5月の母の日に  
8周年イベントを開催



外出などが困難な子どもとその家庭には夕飯お届け便も行っています。

**昭和子ども食堂の活動情報などは**

**ホームページ、facebook 等でご覧いただけます。**

**食材寄付も随時受け付けております。**

**住所 宇都宮市戸祭4-7-11 tel 028-622-2212**



ホームページ

## ① 会員募集 & ご寄付のお願い

皆様の応援とご支援により支えられています。

趣旨や活動に賛同し、ご支援いただける方のご入会やご寄付を募集しています。

◆一般会員（一口 5,000 円/年間） ◆団体会員（一口 20,000 円/年間）

会報誌をお届けいたします。総会へご参加いただくこともできます。

ホームページに詳しい情報がございますので、ご覧ください。

URL : <https://www.tochigi-yso.org/>

右の QR コードからもご入会、ご寄付のページをご覧ください。



今回特集した「キッズハウス・いろどり、はなび」の他に就労支援事業「てしごとや」も寄付決済サイト「コングラント」でご寄付をお願いしております。あわせてご覧ください。

てしごとやページ : <https://congrant.com/project/wakamono01/9301>

下記の QR コードからも各ページをご覧ください。



てしごとやのページ

## ② ボランティア募集

当法人の学習支援事業では子どもたちの学習をサポートしてくださる学習支援ボランティアを募集しております。

詳細は、①の項目に記載いたしました HP からご確認ください。

ボランティア情報サイト「activo (アクティボ)」でもボランティア募集を行っております。

URL : <https://activo.jp/users/111352>

右の QR コードからもご覧ください。





～ご支援・ご協力くださっている皆様、いつもありがとうございます～

《ご寄付くださった方々(7月～ 順不同)》

浄土宗浄鏡寺様・清野恵美子様・深澤敏様・高井徹様・山田吉生様・  
隅節子様・木村典子様・他匿名の方々

《物品をご寄付くださった方々(7月～ 順不同)》

佐藤高代様・林哲矢様・村上修一様・ライオンズクラブ石井信行様・  
おてらおやつクラブ様・一向寺 東好章様・味噌まんじゅう新井屋様・  
加藤米菓本店様・hasunoha (ハスノハ) 様・他匿名の方々

《今年度会員継続してくださった方々(8月末現在 五十音順)》

団体： 株式会社鹿沼自動車教習所様・社会福祉法人ふれあいコープ様・浄土宗浄鏡寺様・  
栃木陸送株式会社様・有限会社クイーン洋菓子店様

個人： 青木和也様・阿久澤憲司様・石川修様・石川正人様・石田昌義様・伊藤洋子様・  
岩崎瞳様・植木昭様・大橋多香子様・大藤園子様・小田切博志様・木村典子様・  
小林稔様・小林貴行様・齋藤三枝子様・佐藤典子様・佐藤正行様・佐野光司様・  
鈴木潤一様・隅節子様・清野恵美子様・清野香苗様・高井徹様・田野辺敬子様・  
千種仁美様・塚本明子様・塚本竜也様・寺島玄様・中野謙作様・中山智史様・  
楡木参江様・早川尚幸様・早川美奈子様・高橋昭彦様・平石恵子様・深澤敏様・  
細井隆義様・溝口清様・矢野浩美様・山田卓矢様・山根久和様・湯本尊様・  
吉井久乃様・吉江洋子様・渡邊信幸様・渡邊由佳里様

★★★ キッズハウス いろどり&キッズハウス はなびへのご寄付は、  
「いろはな通信」にてご紹介させていただいております。★★★

機構 Q&A

Q.「キッズハウス・いろどり」の名前の由来は？

A.色とりどり、いろんな個性や背景がある子どもたちが  
ありのまま受け入れられる場所。

自分のことも、周りの子のことも、認められるように☆

Q.「キッズハウス・はなび」の名前の由来は？

A.色んな色がきれいに大空に輝く花火のように、子どもたち  
一人ひとりが伸び伸びと育っていけるように★

編集後記

今年の夏も本当に  
厳しい暑さでした。ま  
だ、暑い日々が続きそ  
うです。どうか体調に  
お気をつけてお過ご  
しください。

す



一般社団法人栃木県若年者支援機構には  
今回の特集記事以外の事業もございますので、  
ぜひホームページをご覧ください。

<https://www.tochigi-yso.org/>

QR コードはこちら



## 活動②わくわくサマーキャンプ

年1回(1泊2日)協力:なかがわ里山元気倶楽部 様



やっぱり水遊びが一番楽しい♪！  
川の水って気持ちいいね☆



夏と言えば！の経験を  
たくさん詰め込みました～



初対面の子ども同士も  
仲良くなるのが早い★！



夕飯は BBQ  
バウムクーヘンづくりに挑戦！



2日目、自分たちで竹の  
流しそうめんを作りました



そうめんよりもトマトが大人気！  
いろいろの庭で近所の方が育てて  
下さったものです♡



こども食堂と同じく、2016年から毎年続けている活動です。

年々厳しくなる猛暑の中、かつ普段外出機会の少ない子どもたちが  
気力と体力を高められるようなサポートも必要です。

**こども食堂やキャンプなどの活動は皆様からの寄付を  
財源に運営しております。**

**一人でも多くの子どもの笑顔が増える活動の為に、  
温かいご支援を引き続き何卒よろしくお願いいたします。**



ネットから寄付が  
可能になりました。



### 活動③親と子どもの居場所(宇都宮市委託事業)

水・金曜日 15時～20時 @ キッスハウス・いろどり



高校生～社会人までボランティア多数 ✨！  
多世代の交流の場が子どもたちや若者に必要なことを痛感します。

みんなで食卓を囲むことで  
自然と食欲が増えています。



早坂の棚田でのお米作り 2 期目。

“初めて” の経験から “継続” に変わり、準備物が自分で分かっていたり、去年習ったことを新しい子に教えたり、スピードが速くなっていたり、子どもの成長に驚かされ、助けられました☆

### 火・木曜日 15時～20時 @ キッスハウス・はなび

住所 兵庫塚3丁目22-25

Tel 028-615-7586



開設から 2 年。まだまだ  
子ども支援拠点としては  
これからです☆



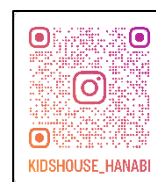
庭で野菜を育てたり、夕飯づくりに挑戦することにも  
子ども達が積極的に取り組んでくれています♪



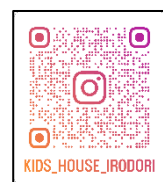
活動の様子随時更新中！



はなび HP



KIDSHOUSE\_HANABI



KIDS\_HOUSE\_IRODORI

