
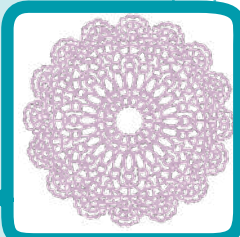















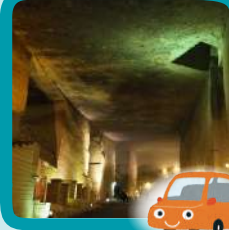



2024年6月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
	<p>4</p> <p>10:00 ~ 12:00 就活のための 自己理解</p> <p>14:00 ~ 15:00 レース編み講座</p> <p>オンライン参加可能</p>  	5	6	<p>7</p> <p>13:40 ~ 15:30 ヨガ体験</p>  		
	<p>11</p> <p>10:00 ~ 11:00 アサーション講座</p> <p>14:00 ~ 16:00 パーソナル カラー診断</p>  	12	13	<p>14</p> <p>9:30 ~ 12:30 農業体験</p> <p>14:00 ~ 16:00 Hiroroさんの セルフケア講座</p>   	15	16
	<p>18</p> <p>10:00 ~ 12:00 ペーパークイリング 講座</p> <p>14:00 ~ 16:00 動画制作講座</p>   <p>オンライン参加可能</p>	19	20	<p>21</p> <p>10:00 ~ 12:00 アロマテラピー 講座</p> <p>13:40 ~ 16:30 Tシャツを 染めてみよう</p>   	22	23
	<p>25</p> <p>10:00 ~ 12:00 アクセサリー作り体験</p> <p>14:00 ~ 16:00 アートセラピー体験</p>  	26	27	<p>28</p> <p>10:00 ~ 11:00 パソコン入力練習</p> <p>13:00 ~ 17:00 大谷資料館ツアー</p>   <p>オンライン参加可能</p> 	29	30



マークのあるプログラムは
「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接向かうこともできます)

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715

メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp

Instagram 公開中



インスタグラムで
プログラムの
日程やようすを
公開しています。