

2023年 11月 プログラム

月	火	水	木	金	土	日	
		1	2 	3 	4	5 12:30 ~ 15:30 3D-CAD 講座②	
6 	7 10:00 ~ 12:00 マフラーを 編もう 14:00 ~ 16:00 写真教室①	8 	9 9:30 ~ 12:30 里山体験	10 14:00 ~ 16:00 写真教室②	11	12 12:30 ~ 15:30 3D-CAD 講座③	
13 	14 9:30 ~ 12:30 農業体験 14:00 ~ 15:00 簿記の基本の キを学ぼう	15 	16 	17 10:00 ~ 12:00 ペーパー ファイリング 13:00 ~ 17:00 紙すき体験	18	19 	
20	21 2泊3日の 合宿体験 		22	23	24	25	26
27 	28 10:00 ~ 11:30 ひとり暮らし 準備講座 14:00 ~ 16:00 野州麻で 麻縄づくり	29 	30				



マークのあるプログラムは
「ふらっぷ」に集合した後、車に乗って移動します。
(現地に直接向かうこともできます)

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

電話 028-633-3715


メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp

【プログラム内容】

マフラーを編もう

11/7
10:00 ~ 12:00

定員6名



棒編みの編み方を学びます。冬にむけて、マフラーを編んでみませんか。

写真教室①②

①11/7 ②11/10
14:00 ~ 16:00

定員6名




プロの写真家千葉崇則先生を招いてスマホで撮影するときのコツを学びます。今月は「フィルムを使って写真を撮ってみよう」2回連続講座です。

里山整備

11/9
9:30 ~ 12:30

定員6名



山の仕事ってどんなもの？今回は遊歩道を整備する作業を体験します。

宇都宮市 るまんちっく村 こんこんの森

3D-CAD講座②③

②11/5 ③11/12
12:30 ~ 15:30

定員3名



3Dプリンターを使ってものづくりに挑戦！プリンターを動かすFusion360というソフトの基礎を学びます。

宇都宮市 キッズハウスいるどり

農業体験

草刈り&野菜のお世話

11/14
9:30 ~ 12:30

定員6名




野菜の成長を見守りながら畑の手入れをします。

宇都宮市 るまんちっく村

簿記の基本のキを学ぼう

11/14
14:00 ~ 15:00

定員4名



事務的な仕事に興味のある方におすすめの資格『簿記』のこれを知っておくと理解が早いよというポイントを学びます。

ペーパークイリング

11/17
10:00 ~ 12:00

定員4名



細い紙をくるくる巻いてデザインする『クイリング』の技法を学びます。

紙漉き体験

11/17
13:00 ~ 17:00

定員4名



和紙のハガキを作る体験をします。紅葉ドライブも一緒に楽しみましょう。

一人暮らし準備講座

11/28
10:00 ~ 11:30

定員6名



一人暮らしに必要なことってなんだろう。一緒に考えてみましょう。

オンライン参加可能

【宇都宮市若者自立支援ステップアップ事業】

宇都宮市在住の15歳～39歳の若者で、ひきこもりや不登校、対人不安などから、社会とのつながりや将来に不安を感じているひとたちのための、体験プログラムです。

いろいろな体験を通して自分の興味適性を知ったり元気をとりもどして明日のことを考える力をつけるための時間をゆっくりと過ごしてください。

★参加希望の方は、『ふらっぴ』への登録が必要です。

野州麻で麻縄づくり

11/28
14:00 ~ 16:00

定員6名



鹿沼市の伝統生産品『野州麻』を使って、麻縄を作る体験講座です。